



**N° 38**

**Investigación de Unillanos trata de establecer cómo el ejercicio ayuda a pacientes con cáncer de seno**

**Villavicencio, Meta. Mayo 15 de 2015** Los docentes de la Licenciatura en Educación Física y Deportes de Unillanos Alberto Velásquez Arjona y Óscar Santamaría Niño, lideran el desarrollo de una investigación cuyo interés es identificar el efecto de la intensidad, tiempo de exposición y frecuencia de un programa de ejercicio aeróbico, sobre marcadores tumorales y la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama.

El cáncer de seno es una enfermedad que en Colombia se le diagnostica a alrededor de 6.500 mujeres por año, según cifras de la Unión Latinoamericana Contra el Cáncer de la Mujer. Sin duda genera en las pacientes un cuadro dramático que afecta tanto su parte física, como psicológica por los tratamientos médicos para combatir la enfermedad, comentan los académicos.

“Se pretende determinar de qué manera la actividad física permite que ellas se reinseren a su vida cotidiana y laboral, teniendo en cuenta que los médicos les recomiendan reposo. Mediante tres sesiones o rutinas de ejercicio por semana, con duración de 20 semanas, vamos a determinar cómo influye la actividad física y en qué medida ayuda a darse una hipertrofia muscular en el espacio dejado por el vaciamiento ganglionar. Para esto, realizaremos una resonancia magnética a cada una de la mujeres que están vinculadas a la investigación”, sostuvo Velásquez Arjona.

El estudio de investigación avanza en un 50%. A la fecha, el trabajo físico con las 15 pacientes que hacen parte del proyecto está en la semana 12. Luego de completar las 20 semanas, se realizará el análisis de los datos recopilados y a finales del 2015 se tendrá el consolidado de los resultados de la investigación.

Sandra Cárdenas, diagnosticada con cáncer de seno a sus 36 años sostuvo “yo no podía salir a la calle en la noche porque tenía la idea de que cualquier brisa me hacía daño. Mi estado anímico era muy bajo, aquí los instructores nos apoyan, nos consienten e interactúan con todas; somos como una familia, lo que hacen con nosotras nos hacen sentir que no debemos escondernos ante esta enfermedad”.

La investigación cuenta con el apoyo de estudiantes de la licenciatura y expertos académicos internacionales.



## **Estudiantes universitarios del Meta participan en el torneo deportivo ASCUN**

El torneo ASCUN es el encuentro deportivo a nivel universitario, organizado por la Asociación de Universidades de Colombia (ASCUN). Para esta fecha Unillanos compite con aproximadamente 145 estudiantes en deportes de equipo e individuales. Actualmente el torneo se encuentra en su primera fase (zonal), en donde participan las universidades adscritas en el departamento del Meta a la Asociación.

Las disciplinas de equipo en las que participará la Universidad de los Llanos para la fase zonal son: fútbol, fútbol sala, voleibol, baloncesto (todas estas disciplinas en categorías masculina y femenina) y en voleibol playa, categoría femenina. De igual manera, en deportes individuales como tenis de campo, tenis de mesa y ajedrez y otros sin rivalidad directa, que otorga la clasificación inmediata a la siguiente fase del torneo a los competidores de dichas disciplinas.

Las justas deportivas se llevan a cabo desde el 12 y hasta el 16 de mayo en las universidades Cooperativa y de los Llanos, sede Barcelona.

Los resultados de las competencias darán los respectivos cupos de los universitarios del Meta a la fase de eliminación regional.



Universidad  
de los Llanos

