



**N° 46**

**Moderno sistema de simulación fortalece procesos para profesionales de la salud en formación.**

**Villavicencio, Meta. Agosto 3 de 2015.** El sistema Debriefing es la nueva herramienta con la que cuenta el Laboratorio de Simulación de Habilidades Clínicas de Unillanos. La ayuda educativa busca reforzar a través del análisis y la reflexión de experiencias vividas, conocimientos adquiridos durante la práctica.

El Sistema, a cargo de la Facultad de Ciencias de la Salud de Unillanos, consiste en un circuito cerrado de cámaras que permiten grabar y ver en tiempo real, lo que ocurre en las siete salas que conforman el laboratorio. A la vez, está conectado a una pantalla ubicada en una sala de juntas donde estudiantes, docentes y expertos, podrán analizar de manera detallada las actividades realizadas y las reacciones del profesional en formación frente a situaciones que a diario se podrían presentar con los pacientes.

El laboratorio de dotado de equipos de la más alta tecnología, ofrece simulación de prácticas básicas, atención de parto, maternidad, reanimación de paciente crítico, pediatría, modelos de procedimientos especiales como canalización toma de signos vitales entre otros.

Según académicos, esta herramienta sirve de elemento para afianzar mejores prácticas y facilita el desarrollo de cada profesional; ayuda a mantener hábitos útiles y a considerar alternativas nuevas en reemplazo de las conductas que no benefician a los pacientes.

La simulación como método de enseñanza, crea un entorno seguro que le permite a los estudiantes autoevaluarse y tomar acciones de mejora acerca de su práctica.

La docente María Teresa Olarte, directora del laboratorio comentó que la unidad de investigación también estará disponible para prestar sus servicios al público externo.



## **Formación complementaria a través de diplomado en Entrenamiento Deportivo en el Meta.**

La Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación de la Universidad de los Llanos mantiene vigente el proceso de inscripciones para el Diplomado en Entrenamiento Deportivo, dirigido a profesionales que trabajan en el ámbito del deporte, tecnólogos y empíricos que se dedican a preparar equipos de competencia.

El diplomado está compuesto por tres áreas del conocimiento: Organización deportiva olímpica y paralímpica (reglamentación), Fisiología del ejercicio y control médico; y Aspectos teóricos y metodológicos del entrenamiento deportivo relacionado a modelos contemporáneos y planificación de sistemas deportivos, con énfasis en la selección científica de talentos.

Eligio Williams Cabarroca, coordinador académico del Diplomado resaltó “contaremos con una docente de la Universidad de Ciencias y la Cultura Física de La Habana, el director deportivo del Comité Paralímpico Colombiano, al igual que docentes de Unillanos expertos en el tema. Esto garantiza la calidad de este curso de educación continua con intensidad de 140 horas”.

Hasta el próximo 10 de agosto estarán abiertas las inscripciones del curso previsto a iniciar clases el 14 del mismo mes. Los interesados pueden obtener mayor información en la oficina de la Licenciatura en Educación Física y Deportes en la sede Barcelona de Unillanos, al correo electrónico [diploentrenamientodeportivo@unillanos.edu.co](mailto:diploentrenamientodeportivo@unillanos.edu.co). o al celular 321 9567618.

Las clases se llevarán a cabo en la sede san Antonio, los viernes de 5:30 p.m. a 10:00 p.m. y sábados desde las 7 de la mañana hasta las 4: 30 de la tarde. El valor total es de \$ 1.100.000, con la novedad de pagar en dos plazos.

Durante el diplomado, los estudiantes recibirán talleres y tutorías a cargo de los profesores miembros del claustro, quienes asesorarán el trabajo final integrador, el cual debe ser presentado como requisito para certificación de asistencia y aprobación.



## **Alcaldía de Tame pretende donar lote para construir sede de Unillanos en ese municipio**

En visita al municipio de Tame Arauca, el vicerrector académico de la Universidad de los Llanos Wilton Calderón, realizó junto a directivos de la Alcaldía Municipal un recorrido por las instalaciones donde inicialmente la institución impartiría clases, según el convenio marco suscrito entre las partes en el mes de noviembre de 2014.

Concluido el recorrido, el vicerrector académico resaltó la disposición de la administración municipal a fin de facilitar a la Universidad óptimas condiciones para su funcionamiento; que de sortear los conductos regulares ante el Ministerio de Educación Nacional y las partes involucradas, se estaría ofertando en primera instancia programas de posgrado en el primer semestre del 2016, entre los que se destacan la Especialización en Gestión de Proyectos.

Para el mes de agosto del presente año según la agenda establecida, el rector de la Universidad de los Llanos Óscar Domínguez González, viajará al municipio de Tame a reunirse con el alcalde de la localidad Octavio Pérez, visitar el terreno el cual la Alcaldía estaría dispuesta a ceder a la institución y establecer a futuro sede propia en el municipio araucano de aproximadamente 70 mil habitantes.

“Tame se puede convertir en el centro académico de educación superior del departamento, tiene unas variables que le favorecen. Su ubicación geográfica puede recibir a estudiantes de Casanare, Arauca, de los Santanderes y hasta una parte del Vichada. La estrecha relación entre la Alcaldía y la alta dirección de Unillanos, permite que el sueño de profesionalizarse en la región, sea una cercana realidad”, sostuvo Calderón.

Finalmente el directivo de Unillanos instó a los estudiantes de educación básica a reforzar sus estudios para obtener un importante puntaje en las pruebas Saber 11; teniendo en cuenta que los mejores resultados son la mejor carta de presentación para los aspirantes que quieran adelantar estudios, en la institución de educación superior más grande de la media Colombia.



## **Investigación revela mal uso de métodos anticonceptivos de emergencia en la población juvenil llanera.**

- *El estudio hace parte de un ejercicio académico de Unillanos desde su programa de Tecnología en Regencia de Farmacia.*
- *La muestra se realizó con jóvenes entre 15 y 20 años de colegios de Villavicencio, Guamal y la misma Universidad.*

El 53% de jóvenes encuestados para la realización del estudio “gestión del riesgo del tecnólogo en regencia de farmacia, con respecto a los anticonceptivos de emergencia que contienen Levonorgestrel<sup>1</sup>”, afirmaron no conocer el manejo adecuado de la denominada ‘píldora del día después’. Así lo reveló la investigación de tipo descriptivo desarrollada por estudiantes de quinto semestre de la Tecnología en Regencia de Farmacia de la Universidad de los Llanos.

El estudio también determinó que actualmente el 62% de la población encuestada ha utilizado o utiliza un método de emergencia. Este porcentaje deja ver una problemática de salud pública y social, como el aumento de los embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual, la dispensación sin ninguna regulación y las falencias en educación sexual en los colegios.

La frecuencia y uso inadecuado de los anticonceptivos de emergencia puede disminuir su eficacia y generar algunos efectos secundarios adversos como el acné, venas varicosas, migraña, cambios de pigmentación, entre otros. “La solución a esta problemática es contratar personal idóneo en los establecimientos farmacéuticos. Los empleados encuestados manifestaron que tienen poca información de los medicamentos, básicamente forma de consumo y precio es lo único que se le informa al consumidor, dejando de lado las contraindicaciones”, aseguró Alejandra Ramírez, integrante del grupo investigador.

El estudio realizado por las estudiantes de quinto semestre Natzary Granados, Alejandra Ramírez y Viviana Restrepo, contó con una muestra total de 127 personas entre los que se destacan jóvenes de 15 y 20 años, estudiantes del Colegio Nacionalizado Femenino de Villavicencio, la Institución Educativa José María Córdoba del municipio de Guamal, estudiantes del programa Tecnología en Regencia de Farmacia de Unillanos y personal de establecimientos farmacéuticos.

---

<sup>1</sup> Usado en anticoncepción de emergencia previene algunos embarazos pero no los previene todos.



## **De visita por Unillanos estudiantes provenientes de zonas de conflicto armado**

La oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), a través de la estrategia 'Proyecto de Vida para Jóvenes Rurales', viene trabajando con la población juvenil del departamento del Meta y Guaviare con proceso de exploración vocacional en las diferentes instituciones educativas que de una u otra manera se han visto afectados por el conflicto armado.

ACNUR con el apoyo de la Dirección de Proyección Social de la Universidad de los Llanos, recibieron a más de 70 estudiantes de los grados décimo y once de internados de los municipios de Uribe y Mesetas en el Meta y Calamar y El Retorno en el Guaviare, quienes realizaron un recorrido por las instalaciones de la institución con el fin de conocer su funcionamiento y la oferta académica en educación superior que ofrece.

“Con ellos hemos venido haciendo un recorrido sobre sus intereses, reconociendo sus potencialidades, ideas, sueños y cómo visualizan su proyecto de vida. Por eso realizamos visitas por las diferentes universidades del Meta, y Unillanos como única institución pública en la región, les da a los jóvenes una perspectiva de formarse como profesionales”, sostuvo Claudia Varela, funcionaria de ACNUR.

Por su parte, Fernando Salgado, director de Proyección Social de Unillanos indicó que “Hablar del posconflicto, no es porque esté de moda, es una realidad del país, y la Universidad está preparada para jugar un papel protagónico. A estos jóvenes que han padecido la guerra en estos municipios, hay que mostrarles que hay otra salida diferente a la violencia, y que mejor que la educación”.

Este es el tercer año de giras universitarias que han venido realizando ACNUR en el Meta. Los estudiantes de educación media que conocieron las instalaciones de la Universidad de los Llanos, se vieron complacidos y manifestaron su interés de continuar formándose para luego aportar a sus comunidades.



### **María Cristina Cobo Mahecha, un sacrificio que no fue en vano**

El 19 de abril de 2004 la jefe del puesto de salud de Calamar Guaviare, la enfermera María Cristina Cobo Mahecha, egresada de la Universidad de los Llanos, se convirtió en una víctima más del conflicto armado colombiano al ser desaparecida por grupos paramilitares que delinquirían en la zona. Once años después, sus restos aún no se han encontrado y su madre, Paulina Mahecha, continúa en la búsqueda para darle sepultura.

Doña Paulina, se enteró por medio de la Cruz Roja que grupos al margen de la ley habían torturado y asesinado a su hija. Desde entonces se ha dedicado a tratar de encontrar sus restos, de los que nadie daba razón; ni las FARC dominantes en la zona en ese entonces, ni el grupo al mando del extinto jefe paramilitar Pedro Oliverio Guerrero, alias “Cuchillo”.

Aunque resulte paradójico, todo indica que la causa del reprobable asesinato de Cobo Mahecha fue su preocupación social de capacitar a las parteras de Calamar, con el fin de mejorar la calidad de vida para los recién nacidos y madres en este municipio, por lo que fue tildada de guerrillera.

A partir de ese momento, doña Paulina se dedicó no sólo a buscar a su hija, además comenzó a ayudar a otras madres y familias con el mismo flagelo. Como resultado se conformó el grupo de teatro llamado ‘El Tente’. En este, participan mujeres (madres, esposas e hijas) de víctimas de desaparición forzada o asesinato.

El nombre del grupo viene del nombre de un ave a quien se le atribuye que cuida a los niños del campo, al igual busca homenajear la memoria de María Cristina. “Nosotras somos las niñeras de la memoria de nuestros allegados víctimas del conflicto armado”, puntualizó Mahecha.

Finalmente Doña Paulina exhortó a recuperar la memoria histórica a través del arte y la cultura; para ella la forma de luchar contra el conflicto no está en responder el fuego con fuego, sino combatir la violencia con educación. Enfatizó en la importancia de apoyar al campo por las posibilidades que ofrece para los niños del país.