



### ***Licenciatura en Educación Física pondrá el ritmo en la celebración del Día Mundial de la Actividad Física***

**Villavicencio, abril 6 de 2016.** Hoy miércoles 6 de abril estudiantes del programa de Licenciatura en Educación Física y Deportes de la Universidad de los Llanos, pondrán en ritmo a Villavicencio durante celebración del Día Mundial de la Actividad Física con distintas actividades que promueven hábitos saludables y sano esparcimiento.

Con el propósito de generar un escenario para capturar la atención de los actores sociales de Villavicencio sobre la importancia de la actividad física y su práctica habitual en el ámbito universitario y laboral, los próximos licenciados realizarán pausas activas a los funcionarios de la Alcaldía municipal y la Gobernación del Meta, entre otros.

Parte de la programación de esta jornada denominada “Agita Mundo”, se llevará a cabo a partir las 6:00 de la tarde en el parque Los Fundadores, donde los villavicensinos podrán hacer Zumba, actividad en la que los estudiantes de la Educación Física, con el apoyo de Bienestar Institucional Universitario de Unillanos pondrán a prueba todas sus habilidades para hacer que al paso de la música, el cuerpo de los asistentes se mueva en la combinación de una serie de rutinas aeróbicas.

En las instalaciones de la Universidad desde las 8:00 de la mañana, los funcionarios serán visitados en sus oficinas para realizar pausas activas, se busca también promover esta práctica en las jornadas diarias de la institución.



## **Auxiliares y monitores, pieza clave en la retención estudiantil de Unillanos**

Con el fin de fomentar estrategias eficaces de acceso, permanencia y graduación para los estudiantes se vienen realizando capacitaciones a auxiliares y monitores del Programa de Retención Estudiantil de Unillanos (PREU). Mediante charlas y talleres fomentan formación en manejo de grupo, técnicas de enseñanza y manejo de auditorio, promoviendo que los orientadores empoderen a los estudiantes en su formación.

Como lo requiere cualquier estrategia, el PREU busca retroalimentar el proceso que llevan a cabo los auxiliares y monitores con sus cursos, conocer los aspectos positivos y negativos, verificar la asistencia de los estudiantes a los trabajos extra clases y perfeccionar la manera conjunta para fortalecer esta fase del trabajo con sus compañeros.

Yuli Alejandra Rojas Silva, sicóloga y profesional de apoyo en el PREU, señaló que la función de la oficina de Retención Estudiantil de Unillanos está orientada a fortalecer las estrategias del aprendizaje colaborativo entre pares, brindando consejería, capacitando y acompañando el proceso de los auxiliares y los monitores, interviniendo en los diferentes grupos que son acompañados en los cuales se involucran estudiantes, auxiliares y monitores de curso.

La profesional explicó que en la intervención inicial se trabajan con los cursos de primero a tercer semestre, según ellos los de mayor riesgo de deserción. Orientan a los estudiantes en su proyecto de vida y los enfocan en lo que será su camino en la vida universitaria. 'La iniciativa sería aplicarlo en todos los semestres', indicó la funcionaria.

En total son 30 auxiliares y monitores para 35 cursos que cumplen cuatro horas semanales; dos horas en clase donde los auxiliares y monitores reciben el conocimiento con los estudiantes, logrando responder las dudas e inquietudes que se presenten en la misma sin necesidad de preguntar al profesor y, dos horas extra clase en las instalaciones o áreas comunes de la Universidad.

Maira Alejandra Salazar, estudiante del Programa de Biología, es monitora en los programas de Medicina Veterinaria y Zootecnia, Ingeniería Agronómica y Licenciatura en Producción Agropecuaria, dijo que a la mayoría de estudiantes asistentes les gustan estos espacios porque dejan ese temor de preguntar al docente y pueden apoyarse en ellos para dejar las dudas y mejorar su aprendizaje.